



Auf unserem Permakulturhof im Norden Sloweniens entsteht ein

### **Seminarzentrum**

ein Ort für Begegnung und Heilung,

des Kulturwandels,

ein **Ort der Entfaltung**



Wir bieten Seminare und Workshops, haben Angebote für Kinder, Paare, für Einzelne und Familien.

Auf unserer Webseite [www.ode.jetzt](http://www.ode.jetzt) können Sie sich ein Bild über uns und unser Projekt machen.

**Wir bitten um** Ihre Unterstützung! Um den Gästebereich weiter ausbauen zu können, benötigen wir **finanzielle Mittel**. Bitte lesen Sie auch den beiliegenden Finanzplan.



Sie erreichen uns auf folgendem Wege: [ode.online@posteo.de](mailto:ode.online@posteo.de)

## Wir bieten an

Einen ruhigen, wunderschönen Platz zum Sein, zum Entspannen und Entschleunigen

Freie und begleitete Auszeiten

Raum für Kunst, Musik und Tanz

Therapeutische Begleitung

Retreats für Familien

Kinder-Kreativ-Wochen

Workshops zu Kommunikation und friedlicher Konfliktlösung



## Wir leben und erforschen

Gelingendes Miteinander am Hof, im Dorf und darüber hinaus

Die Bedingungen dafür, dass Heilung geschehen kann

Frieden und Erblühen in Beziehungen und in der Familie

Das Erschaffen lebensdienlicher Strukturen

Kunst und Kultur als Ausdruck des Menschseins

## Das sind wir



Brita Schirmer\* – Heidrun Fluk\*\* – 2 Kinder – Hund – Katze – Hühner

\* Traumatherapeutin, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Mediatorin, Mama [www.britaschirmer.de](http://www.britaschirmer.de)

\*\* Musikerin, Geigenlehrerin, Tango-Lehrerin

Mehr Informationen über uns finden Sie hier: [www.ode.jetzt/ueber-uns/](http://www.ode.jetzt/ueber-uns/)

Unser Platz ist vor allem ein **Ort des Willkommenseins.**

Denn nur wer sich angenommen fühlt, wagt es, das innere Licht leuchten zu lassen.

- Die grundlegende **Erfahrung willkommen zu sein**, genau so wie man ist, ist vermutlich die, welche einen Menschen am stärksten ermutigt, seine Fähigkeiten der Welt zur Verfügung zu stellen. Für das Gefühl angenommen zu sein und dazuzugehören, nehmen Menschen sehr vieles in Kauf. Leider verlieren sie eher sich selbst, als dass sie die erwünschte Anerkennung erhalten. Manchmal braucht es Mut und eine gute Begleitung, sich den eigenen frühen Verletzungen liebevoll zuzuwenden. Dadurch kann man jene Erfahrungen nachholen, die einen ermutigen, die eigene Tatkraft zum Aufbau einer lebenswerten Zukunft für alle zu nutzen.
- In einer leistungsorientierten Gesellschaft wird oft übersehen, wie wichtig es ist, die **Seele zu nähren**. Nicht nur dort, wo sie verletzt ist, sondern auch dort, wo sie gedeihen und blühen will. Musik, Kunst, Handwerk, Kultur gehören untrennbar zum Menschsein. Sie sind der Nährboden jener seelischen Kräfte, die unsere Entwicklung als Menschen voranbringen. Deshalb gibt es hier neben Workshops wie Tango, Musikwochen, Kreativcamps stets den Raum, eigenen gestalterischen Impulsen zu folgen.
- Wir möchten zu einem **Kulturwandel** beitragen. Dieser beinhaltet für uns ein Umdenken und einen Wandel in nahezu allen Lebensbereichen: z.B. in der Bildung, der Heilkunde, in Wissenschaft und Kunst, in Wirtschaft, Nahrungsmittelproduktion und Geldsystem. Wir **vernetzen** uns aktiv mit Nachbarhöfen, anderen Projekten und Initiativen und wirken beim Aufbau sinnvoller neuer Strukturen mit.
- Beim **Auszeit**-Nehmen an unserem Platz finden Menschen Raum und Unterstützung dabei, zur Ruhe zu kommen und der eigenen inneren Stimme zu lauschen. Je nach Umständen und Anliegen können sie Altes heilen oder den Mut zum Aufbruch in Neues fassen. Sie können sich wieder stärker mit sich verbinden, mehr Aufrichtigkeit der inneren Wahrheit entgegen bringen und sich auf Wesentliches besinnen. Sie können den eigenen inneren Funken (wieder) finden und, rückverbunden mit der eigenen Essenz, die weitere Lebensrichtung bestimmen.
- Neues wächst aus den **Wurzeln alter Werte** wie Frieden, Toleranz und Mitgefühl. Empathie mit dem Andersdenkenden ist vielleicht der Schlüssel für dauerhaften Frieden und eine neue Zeit. Der wertschätzende Umgang mit sich selbst und den Anderen, das friedliche Lösen von Konflikten und die Freude des Wachsens am Gegenüber bilden die Grundlage gelingender Beziehungen. Denn gelingende Beziehungen sind nach wie vor einer der wesentlichen Schlüssel für Glück und Erfolg im Leben eines Menschen. In Kursen, Begleitungen und im Alltag geben wir unser Wissen weiter. Wir freuen uns, Menschen zu einem Miteinander zu inspirieren, das auf Wahrhaftigkeit und Mitgefühl basiert.
- Familien sind die Keimzellen der Zukunft, denn die Art, wie Kinder zur Welt kommen und aufwachsen, gestaltet wesentlich die Welt von morgen mit. Ein gutes Miteinander, die Bewusstheit für die Auswirkungen dessen, wie Kinder gesehen und behandelt werden, sind die Säulen einer friedlichen Zukunft. In **Familienretreats** ermutigen, unterstützen und begleiten wir Familien dabei, alte Verstrickungen und Verletzungen zu lösen und zu heilen und neue Wege eines wertschätzenden Miteinanders zu gehen, so dass jede/r in der Familie auf seine/ihre ureigene Weise wachsen und erblühen kann.

Um diese wohltuenden, heilsamen Erfahrungen möglichst vielen Menschen zukommen zu lassen,  
brauchen wir Ihre Unterstützung!



**Sie können uns unterstützen, indem Sie**

- uns jeden beliebigen Betrag leihen oder spenden (z.B. für den Ausbau des Gästebereichs)
- zweckgebunden für eine (größere) Anschaffung spenden, wie zum Beispiel: Pufferspeicher, Heizkessel und Pflanzenkläranlage für den Gästebereich, Solaranlage, einen kleinen wendigen Traktor, einen kleinen Bagger, Dämmmaterial, Zaunmaterial, Urgesteinmehl
- eine Patenschaft für ein Tier übernehmen und ihm sein Leben hier am Hof ermöglichen
- dieses PDF an Freunde und Bekannte weitergeben

Gerne können Sie uns auch besuchen und sich selbst ein Bild von unserem Projekt machen.

Auf unserer Webseite finden Sie weitere Eindrücke und Informationen:

[www.ode.jetzt](http://www.ode.jetzt)

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht:

[ode.online@posteo.de](mailto:ode.online@posteo.de)

